

## Обращение к родителям.

"Уважаемые родители! В преддверии зимних каникул обращаемся к Вам за поддержкой и объединением усилий по обеспечению безопасности наших детей.

В период каникул у детей появится много свободного времени. В целях обеспечения безопасности подрастающего поколения, используйте возможности общения и старайтесь проводить со своими детьми как можно больше времени, организовывайте отдых совместно с ними.

Если Ваш ребёнок будет посещать какие-либо массовые мероприятия отдельно от Вас, постарайтесь постоянно быть с ним на связи, чаще звоните ему, узнавайте, куда и с кем уходит Ваш ребёнок, чтобы иметь возможность связаться не только с ним, но и его друзьями, а также их родителями. Объясните своему ребёнку, что в случае, если он попал в какую-либо критическую, неконтролируемую ситуацию, он должен незамедлительно связаться с Вами.

Подавайте своим детям пример безопасного поведения на улице, разъясняйте ребёнку необходимость соблюдения правил дорожного движения и правил поведения в общественных местах. Поздравляем Вас с наступающими новогодними праздниками!

## Памятка родителям

### *Безопасность подростков во время каникул*

#### *Уважаемые родители!*

Наступают зимние каникулы – пора отдыха детей, интересных дел, новых впечатлений.

У вашего ребенка появится больше свободного времени для приключений и ребяческих фантазий, а у вас – забот и тревог за их безопасность.

Чтобы избежать непредвиденных ситуаций с детьми, убедительно просим вас позаботиться о безопасности ваших детей, особенно если они остаются дома без присмотра взрослых. Помните, что в это время значительно увеличивается риск уличного и бытового травматизма. Обсудите вместе с ребенком, чем он будет заниматься, как лучше распланировать время. Организуйте веселые каникулы своим детям, научите их жить содержательно, а не валяться перед телевизором.

Прогулки, игры на свежем воздухе - лучший отдых после учебных занятий, которого так недостает большинству детей в учебное время. Отправляя детей на улицу, напомните им правила дорожного движения, еще раз расскажите своим детям об опасностях зимних дорог. Не отпускайте детей одних на лед. Не допускайте нахождения их на улице без сопровождения взрослых в вечернее и ночное время с 21.00 ч. до 06.00 ч.

Строго контролируйте свободное время ваших детей. Не позволяете им играть пиротехникой. Помните: неумелое обращение с пиротехникой может угрожать жизни и здоровью ваших детей. Доведите до них правила пожарной безопасности. Научите оказывать первую медицинскую помощь при несчастных случаях. Поздравляем Вас с наступающими новогодними праздниками!

## Памятка родителям

### *Уважаемые родители!*

Рекомендации по безопасности при организации и проведении новогодних праздников и других мероприятий:

- запрещается применять свечи и хлопушки, устраивать фейерверки и другие световые пожароопасные эффекты, которые могут привести к пожару;
- запрещается использование пиротехнических средств (петард, фейерверков);
- запрещается оставлять без присмотра детей во время новогодних мероприятий;
- необходимо соблюдать правила дорожного движения; если вы находитесь в гостях в городе соблюдать правила на железной дороге.
- не подвергайте свою жизнь опасности, выходя на рыхлый лед на водоемах.

***Нужно учить детей как вести себя на улице зимой. Вот основные моменты:***

- на улице надо идти посередине тротуара, подальше от домов, потому что с крыши может обвалиться снег или упасть сосулька, и ни в коем случае нельзя заходить в огражденные зоны; ходить по обледеневшему тротуару нужно маленькими шажками, наступая на всю подошву;
- кататься на коньках, лыжах можно только в специально отведенных для этого местах.

**Берегите своих детей!**

***Помните: жизнь и здоровье ваших детей – в ваших руках!***

**Памятка для родителей**

***«Безопасность ребенка на зимней дороге»***

***Уважаемые родители!***

Подростки-пешеходы – это особая категория участников дорожного движения, которые порой забывают об опасности и устраивают игры на дороге.

Напоминайте своим детям о правилах дорожного движения для пешеходов в зимний период.

Прежде всего!

Разъясните, где, когда и как можно переходить проезжую часть.

Расскажите, как опасно играть и кататься на горках, расположенных рядом с дорогой.

Объясните своим детям, что на зимней дороге тормозной путь автомобиля увеличивается в 3 раза.

Одевайте детей в яркую одежду, а еще лучше иметь на ней световозвращатели – фликеры, помня о том, что в зимний период, когда на улице начинает рано темнеть, водители могут не увидеть ребенка, так как видимость ухудшается в 2 раза. К сапогам на неправильной скользкой подошве можно приклеить кусочек лейкопластыря (предварительно вымыв и высушив ее), тогда подошва будет не такая скользкая.

***Берегите своих детей!***

**Помните: жизнь и здоровье ваших детей – в ваших руках!**

**Памятка по безопасному применению пиротехнических изделий**

Покупайте пиротехнику: салюты, фейерверки и другие пиротехнические изделия только в специализированных магазинах, а не с рук или на рынках, где вам могут продать контрафактную продукцию! Детей не допускать!

Помните!

- Нельзя держать фитиль во время поджигания около лица.
- Поджигать фитиль нужно на расстоянии вытянутой руки. Горит он 6-8 сек. Отлетевшую от фейерверка искру трудно потушить, поэтому если она попадет на кожу - ожог обеспечен.
- Нельзя направлять ракеты и фейерверки на людей. Ракеты - это пиротехнические изделия повышенной опасности. Иногда, при установке в снег, ракета может накрениться, изменить направление и улететь в толпу. Поэтому при использовании таких пиротехнических изделий, как ракеты, необходимо следить за тем, чтобы их пусковые трубки были надежно зафиксированы на земле.
- Нельзя ронять пиротехнические изделия, а тем более специально бросать их под ноги!
- Нельзя применять салюты или фейерверки при сильном ветре!
- Нельзя запускать фейерверк с рук (кроме хлопушек и бенгальских свечей). Нельзя подходить к зажженным салютам или фейерверкам ближе безопасного расстояния, указанного в инструкции по его применению. Нельзя носить пиротехнические изделия в карманах.
- Нельзя наклоняться над фейерверком!
- Нельзя устраивать фейерверки или салюты ближе 20 метров от жилых помещений или легко воспламеняющихся предметов, под низкими навесами и кронами деревьев.

***Берегите себя, здоровье и жизнь своих близких и окружающих Вас людей!***

**Памятка для родителей**

**«Правила безопасного поведения учащихся в период зимних каникул»**

Зимой детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоемов, на игровых площадках. Этому способствует погода и любопытство детей, наличие свободного времени, а главное - отсутствие должного контроля со стороны взрослых.

В период зимних каникул учащиеся должны помнить о своей безопасности и своём здоровье.

**Уважаемые родители!**

1. Формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности.

2. Проводите с детьми беседы, объясняя важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь.

3. Постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей, регулярно напоминайте о правилах поведения в общественных местах.

4. Поздним вечером (после 22 часов) детям запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых.

5. Детям запрещено находиться в кафе, в местах продажи спиртных напитков и табачных изделий.

6. Не разрешайте детям разговаривать с незнакомыми людьми, садиться в незнакомый транспорт; трогать незнакомые предметы (о подозрительных людях и предметах немедленно сообщать взрослым).

7. Запрещайте пребывание детей вблизи водоёмов, выход на лёд.

8. Напоминайте детям о правилах дорожного движения для пешеходов в зимний период.

9. Не разрешайте детям играть вблизи ж/д, высоковольтных линий, недостроенных и разрушенных зданий; употреблять лекарственные препараты без Вас; играть с колющими, режущими, взрывоопасными и легковоспламеняющимися предметами (петарды, фейерверки и т. д.).

10. Контролируйте временной режим и информацию при просмотре ребёнком телевизора и работе на компьютере.

**11. Помните**, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребёнку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит, и будет применять.

12. Будьте осторожны с газовым отоплением, может произойти отравление угарным газом.

13. Соблюдать технику безопасности на крутых склонах при катании на санках или т.д.

Необходимо напоминать правила безопасности жизнедеятельности своему ребёнку **ежедневно**.

**Родители несут ответственность за жизнь и здоровье своих детей. Пример родителей** - один из основных факторов успешного воспитания у детей навыков безопасного поведения

**УРА! КАНИКУЛЫ!**

***Памятка для учащихся по соблюдению требований безопасности в период зимних каникул.***

**В период зимних каникул:**

1. Соблюдай правила дорожного движения. Знай, что зимняя дорога опасна. Не играй на проезжей части дорог, ж/д полотна, водоёмах; не выходи на лёд.
2. Помогай младшим и старшим. Без разрешения родителей не уходи далеко от дома, если нужно уйти – предупреди родителей.
3. Осторожно пользуйся газовой плитой, электроприборами, не оставляй их без присмотра.
4. Не используй петарды, колющие, режущие взрывоопасные предметы - это опасно для твоего здоровья.
5. Не засиживайся перед телевизором и компьютером. Читай книги, посещай кружки, занимайся дополнительно по школьным предметам.
6. Больше гуляй на свежем воздухе, встречайся с друзьями.
7. Не общайся с незнакомыми людьми, не приглашай их в дом. Не трогай бесхозные сумки, пакеты или коробки.
8. Соблюдай правила поведения в общественных местах. Не находишься на улице, в общественных местах после 22 часов.
9. Не употребляй спиртные напитки, табачные изделия, другие психотропные вещества.

**Помни! Тебя всегда ждут дома и в школе!**

## Правила поведения зимой



Не ходи по льду водоёмов.

Не сиди и не лежи на снегу.

Не бросай снежками в голову.

Не катайся с горки вблизи проезжей части.

Не гуляй в промокшей одежде или мокрой обуви.

Не катайся с горки стоя, а скатившись, сразу уходи в сторону.

Не находишься долго на улице в сильный мороз, ветер и метель.

Не ешь снег и сосульки, не облизывай металлические предметы.

Не прыгай в сугроб, ведь под снегом могут быть разбитые бутылки, камни, мусор.

Не ходи близко около домов. С крыши может упасть сосулька или обвалиться снег.



## Правила поведения зимой



На скользком тротуаре передвигайся небольшими шагами, ступая на всю подошву.

По двору ходи осторожно – на скользкой дороге автомобиль не может остановиться сразу.

Обязательно носи на одежде фликеры. Они делают тебя хорошо заметным в темноте.

Держи бенгальские огни подальше от лица, чтобы не обжечься и не испортить одежду.

Ни в коем случае не подходи к только что отработавшему фейерверку или петарде.

Запускать фейерверк – занятие для взрослых. Стой в стороне, когда взрослые запускают фейерверки или петарды.

Во время массовых гуляний старайся никуда не уходить от взрослых. Если вдруг ты потерялся, обратись к человеку в форме (полиция, охрана).

В момент падения старайся сгруппироваться, чтобы не удариться головой. Старайся не опираться на руки и падать на бок.





## Правила безопасности зимой

### Во время прогулки с друзьями:

На прогулку надевай шапку, шарф, варежки. Нельзя толкать других детей. Нельзя бросаться большими глыбами снега. Нельзя кидать снежки в голову и лицо. Нельзя кидаться ледышками и обливаться водой. Если одежда и обувь промокли, немедленно иди домой.

### Во время лыжной прогулки:

Отправляться на лыжную прогулку, особенно в лес, нужно только со взрослыми. Снимая лыжи, палки нужно обязательно воткнуть в снег, и убедиться, что они не смогут случайно упасть. Нельзя прыгать с трамплинов, это может привести к травмам. При потере равновесия падать надо на бок, не подставляя руки.

### Во время катания на санках:

Перед катанием проверь исправность санок. Нельзя кататься на санках лёжа и стоя. Ни в коем случае не спускаться с горы около проезжей части. Нельзя спускаться по холмам, на которых имеются препятствия, ледяные склоны. Никогда не привязывай санки к транспортным средствам – это опасно для жизни!

### Во время катания на коньках:

Кататься на коньках можно только на хорошем льду, который прошёл проверку. Лучше кататься на специально оборудованных катках, чем на водоёмах. Ведь он может быть весь не заморожен и под тяжестью людей может треснуть. Кататься нужно в шлеме, налокотниках и наколенниках.

**Резкое изменение погоды – сигнал к прекращению любой прогулки.**





## **Правила безопасного поведения во время зимних каникул**

Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги; соблюдать правила дорожного движения;

- Соблюдать правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке:

- Запрещается разжигать костры на территории села и территории лесного массива;

- Быть осторожным на льду. При недостаточной толщине до 15 см. не выходить на лёд. Необходимо осторожно обращаться с лыжами, коньками, санками. При очень низкой температуре воздуха не выходить на прогулку во избежание обморожения кожи.

- Необходимо заботиться о своем здоровье; проводить профилактические мероприятия против гриппа и простуды;

- Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.

- Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами;

- Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере;

- Запрещается посещать тракторные бригады, гаражи, фермы без сопровождения взрослых;

- Быть осторожным в обращении с домашними животными;

- Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых после 22.00 часов.

---

## **Безопасность во время зимних каникул**



Зимние каникулы – чудесное время! Так много интересных и захватывающих дел, которыми можно заняться! Тут и катание на санках, снежокатах, лыжах, коньках, и простые игры в снежки и многое, многое другое.

Однако, нельзя забывать о **правилах безопасности**. Если следовать им, вы убережете себя и своих близких от несчастья.

Простые и понятные правила помогут вам сохранить жизнь и здоровье и получить от зимы только лишь положительные эмоции.

---

### **Правила безопасности при нахождении на льду водоемов**



Лед на водоемах коварен и таит в себе огромную опасность. Дело в том, что водоемы замерзают неравномерно, а значит и толщина льда может изменяться.

**Лед на водоемах - это зона повышенного риска** для детей, которые решили поиграть на льду или покататься по нему на коньках, да и просто те, кто решил срезать путь и пройти по льду.

**Запомните** – не зная определенных правил, выходить на лёд нельзя!

Итак, давайте перечислим правила **поведения на льду**:

- Ни в коем случае не выходите на тонкий, неокрепший лед водоема, если он рыхлый, а кое-где проступает вода. Безопасный лед - прозрачный, толщиной не менее 10-12 см. Молочно-белого цвета лед вдвое слабее прозрачного. Самый опасный - ноздреватый лед, образовавшийся из смерзшегося снега.

- Не выходите на лед, если Вы один и в пределах видимости нет никого, кто смог бы прийти Вам на помощь.

- Если Вы случайно попали на тонкую ледяную поверхность водоема, и лед начинает трескаться, главное, сохраняйте спокойствие. Не поддаваясь панике, по возможности, вернитесь в более безопасное место следующими способами: осторожно и быстро лягте на лед и отползите на

безопасное место или медленно отходите назад осторожными скользящими шагами, не отрывая ног ото льда.

- Ни в коем случае не прыгайте по льду, также не стоит бегать по нему.

Если все же случилась беда, и Вы **оказались в воде**:

- не паникуйте, дышите как можно глубже и медленнее, не пытайтесь выбраться на лед только с помощью рук, делайте ногами непрерывные движения так, словно вы крутите педали велосипеда;

- не подтягивайтесь за кромку льда и не пытайтесь сразу выбраться на лед. Вокруг полыньи лед очень хрупкий и не выдержит тяжести Вашего тела. Продвигайтесь в ту сторону, откуда пришли или до ближайшего берега, кроша на своем пути хрупкую ледяную кромку руками;

- как только лед перестанет ломаться под вашими ударами, положите руки на лед, протянув их как можно дальше, и изо всех сил толкайтесь ногами, стараясь придать туловищу горизонтальное положение;

- не опирайтесь на лед всей тяжестью тела: он может снова провалиться, и вы с головой окунетесь в воду;

- постарайтесь добиться того, чтобы Ваше тело оказалось вровень со льдом. После этого наползайте на лед, продолжая отталкиваться ногами и помогая себе руками, или, держась за прочную ледяную кромку руками, с осторожностью вынести на лед сначала одну, потом вторую ногу;

- выбравшись на лед, распластайтесь на нем и ползите вперед, не пытаясь подняться на ноги;

- ближе к берегу, где лед крепче, повернитесь на бок и перекатывайтесь в сторону берега;

- выбравшись на берег, не останавливайтесь, чтобы не замерзнуть. Бегом добирайтесь до ближайшего теплого помещения.

Если Вы спасаете человека, который провалился под лед, не допускайте паники: помогая провалившемуся под лед товарищу, подайте ему в руки пояс, шарф, палку и т. п. За них можно ухватиться крепче, чем за протянутую руку. К тому же при сближении на расстоянии руки легче обломить кромку льда.

---

**Осторожно - низкая температура!**

Опасен и прочный, но **очень скользкий лед**. При падении на нем случаются тяжелые ушибы различных частей тела, растяжения суставных связок, а иногда и сотрясения мозга.

В течение первых часов после ушиба рекомендуется к месту повреждения прикладывать холод - смоченное в холодной воде полотенце, кусочки снега или льда.

Точно такую же первую помощь надо оказывать пострадавшему и при растяжении связок. Оно возникает при резком повороте в суставе, превышающем нормальный объем движений, сопровождается растяжением болью и припухлостью сустава.

При ушибе головы иногда бывает сотрясение мозга, т.е. нарушение циркуляции крови в мозговых сосудах. В легких случаях оно сопровождается кратковременной потерей сознания головокружением, шумом в ушах, мельканием мушек в глазах. В тяжелых случаях происходит длительная потеря сознания, тело становится неподвижным, мускулатура расслабляется, пульс замедляется до 50-60 ударов в минуту, возможны рвота. Даже легкие формы сотрясения мозга требуют постельного режима в течение 15-20 дней. Пострадавший в это время должен быть под наблюдением врача.

Таит опасность и **низкая температура**. Наиболее чувствительны к ее действию нос, уши, кисти и стопы, особенно пальцы, которые слабее защищены от холода одеждой и находятся в самых неблагоприятных условиях кровообращения, как наиболее отдаленные от сердца. В результате длительного действия низкой температуры может возникнуть обморожение.

При первой степени обморожения помощь пострадавшему состоит в следующем. Побледневший участок тела следует обтереть спиртом или водкой, а затем пальцами медленно и осторожно растереть до покраснения кожи. Обмороженный участок можно также согреть в воде, температуру которой следует медленно повышать от 18 до 37 градусов в течение 20-30 минут и одновременно (в воде) производить легкое растирание. После восстановления кровообращения обмороженную часть тела надо тепло укутать, а пострадавшего напоить горячим чаем или кофе. В дальнейшем на обмороженное место накладываются мажевые повязки.

Помощь пострадавшим от обморожения второй, третьей и четвертой степени оказывается в лечебном учреждении.