

(2)

Число участников комплекса ГТО достигло **20 млн чел.** (это 15% населения страны в возрасте от 6 лет и старше);

- **более 12 млн** этих граждан уже приступили к тестированию;

- **число обладателей знаков отличия ежегодно прирастает на 1,5-2 млн человек и приблизилось к отметке 8 МЛН ЧЕЛ.**

(3)

Новый 4-х летний цикл нормативов ГТО будет действовать до 2027 года.

Комплекс ГТО за время своей реализации стал одним из основных инструментов вовлечения граждан в занятия физкультурой и спортом!

(4)

Положением о комплексе заложено, что действие нормативов:

- **утверждается сроком на 4 года, после чего подлежит корректировке;**

- **изменение нормативов производится по итогам анализа результатов тестирования, накопленных за предыдущие 4 года (в этот раз проанализировано более 60 млн результатов);**

- предложенный учеными подход предполагает повышение «планки» гостребований для дальнейшего повышения уровня физподготовленности населения.

(5)

ПЕРВОЕ: ИЗМЕНЕНИЕ СТРУКТУРЫ КОМПЛЕКСА ГТО

Минспорт России принял во внимание неоднократные предложения от Центров тестирования, региональных операторов ГТО, самих граждан, и увеличил число возрастных степеней с 11 до 18.

В частности, у детей и подростков от 6 до 19 лет, шаг установлен в 2 года, у взрослого населения – в 5 лет.

(6)

Почему это важно.

Во-первых, ступени приведены в соответствие с социальным статусом человека

и реальными возможностями организма на каждом отрезке жизни;

Во-вторых, выделены в отдельную ступень дети «дошкольного возраста» 6-7 лет. Разработаны совершенно новые нормативы в соответствии с умениями и навыками, которые дети получают в детских садах.

Что это изменит:

1. **Новая структура упростит работу при сборе статистики по**

возрастным и социальным группам населения, в особенности, для статистических отчетов 2-ГТО и 1-ФК;

2. Сокращенный в 2 раза «шаг» у взрослых позволит **повысить интерес** к комплексу ГТО, т.к. ранее внутри **одной** ступени в **двух разных** подгруппах выполнять нормативы было можно, но знак отличия повторно **не вручался**.

(7)

ВТОРОЕ - ЭТО **СИНХРОНИЗАЦИЯ ТЕСТОВ** **С ФИЗИЧЕСКИМИ КАЧЕСТВАМИ**

В новой редакции, в основу структуры нормативов заложен принцип проверки конкретного физического качества:

- скорости;
- выносливости;
- силы;
- гибкости;

А также скоростно-силовых возможностей, координационных способностей и прикладных навыков.

(8)

На примере самой популярной, благодаря абитуриентам, 6-ой ступени.

Тесты на скорость объединены в один блок и представлены: бегом на 60 м. и бегом на 100 м. **Выполнить успешно участнику нужно один из двух.**

В блок «выносливость» перенесены все 6 нормативов, которые в предыдущей редакции были разнесены в «обязательные» и «по выбору».

Это Бег на 2 и 3 км., Бег на лыжах 2 и 3 км., кросс по пересеченной местности на 3 и 5 км. **Выполнить нужно один. Любой. Какой именно, участник выбирает сам.**

Также построены блоки нормативов на силу, гибкость, развитие скоростно-силовых способностей и прикладных навыков.

(9)

В чем тут преимущество:

Во-первых: такой подход позволяет оценивать **уровня развития базовых физических качеств** на каждом отрезке жизни.

Во-вторых: **расширяет возможности выбора для участника, какой тест выполнять.**

В-третьих: делает участие в комплексе ГТО **проще**, т.к. число нормативов на пути к знаку в новой редакции сократилось до 6-ти – на золото, и 5 – на серебро и бронзу.

В-четвертых: такой подход **позволил учесть обращения**, связанные с особенностями природных и климатических условий (наличие или отсутствие снега) и материально-

технических возможностей центров тестирования (наличие крытых манежей и беговых дорожек). Этот подход облегчит организационную работу на местах!

(10)

ТРЕТЬЕ: ПОВЫШЕНИЕ «ПЛАНКИ» РЕЗУЛЬТАТОВ ТЕСТОВ

Динамика результатов тестирования за период с 2017-го по 2021-ый годы, показала постепенное улучшение результативности выполнения гражданами нормативов ГТО.

Это значит, что возрастает уровень физподготовленности в стране. В связи с этим, нормативы незначительно повышены для золотого и серебряного знаков.

Бронзовые нормативы снижены на 1,5-2%.

(11)

ЧЕТВЕРТОЕ:

Анализ массива данных показал низкую «популярность» у населения некоторых видов испытаний.

В связи с этим:

Бег на 60 м. в во 2 ступени – заменен на «бег 30 м».

Потому что он затруднителен для школьников начальных классов по физиологии развития и противоречит

принципу оздоровительной направленности комплекса ГТО.

Бег на 2 и 3 км у подростков – заменен на 1,5 и 2 км соответственно, так как не соответствует школьной программе по физкультуре и является завышенным по отношению к реальным физическим возможностям «выносливости» на данном этапе развития организма.

Бег на лыжах 5 км у подростков – заменен на 3 км, согласно реальным физическим возможностям организма в данном возрасте.

Бег на 30 м. и челночный бег 3x10 м. – начиная с 16 лет – исключены, как травмоопасные для суставов и мышц задней поверхности бедра.

Прыжок в длину с разбега – также исключен, т.к. почти не используется при тестировании скоростно-силовых способностей.

(12)

При этом для взрослых добавлен бег 1 000 метров.

Причина в том, что 2 и 3 км. на практике бежать затруднительно. Эти виды вызывают неуверенность и

отталкивают взрослое население от участия в тестировании.

Ученые провели опрос, где 85% респондентов выступили «за» включение в нормативы «бега на 1000 м», т.к. сочли его более выполняемым.

Бег на 2 и 3 км остались в числе тестов на выносливость, но лишь по собственному выбору участника.

(13)

Начиная с 1 апреля, вступает переходный период, а значит, что 12-месячный отчетный период поделится на:

- «январь-март» - и оценка результатов в системе будет произведена по «старым» нормативам.

- «апрель-декабрь» - когда результаты будут соотноситься с новой редакцией нормативов.

С 1 января 2024-го и последующие годы отчетный период будет стандартным, с 1 января по 31 декабря.

(14)

С 1 апреля также начнет работать обновленная «100-очковая таблица», используемая при проведении Фестивалей ГТО среди различных категорий населения.

Она полностью перестроена с учетом новых возрастных ступеней. При этом, «верхние» значения взяты из

действующих рекордов ГТО, показанных на фестивалях в предыдущие годы.

В тех видах испытаний, где 100-очков никто не набирал, значения взяты из ЕВСК и установлены на промежуточном уровне между 1 разрядом и разрядом КМС.
